

Novembre pour les parents 2025

La vie de famille quelle joie, quel bazar,
quelle organisation ?!
Pas toujours facile d'être parents...



JOURNÉE SPÉCIALE PARENTS

PARENTS COOL, FAMILLES ZEN

Samedi 15 novembre de 9h à 18h

Espace Pluriel à Sigolsheim

Conférences

**Nos émotions, on fait quoi
quand ça déborde ?**

Viviane WIRTH-MEYER
Psychopraticienne et sophrologue

🕒 9h30
🕒 14h

**Un temps pour soi,
un souffle pour tous !**

Stéphanie DUHOUX
Psychopraticienne et formatrice
Méthode Filliozat

🕒 11h
🕒 15h

Ateliers

Accompagnement
périnatal
Initiation massage bébé
Atelier relaxation
Vis mon "dys"
Journal de gratitude
Atelier ado
Atelier d'écriture
Bien manger au quotidien

Stands

Troubles du neuro-
développement
Répit pour
les familles
Réseau Parents

Théâtre d'impro

Compagnie
90 Lucioles 🕒 16h

i Garderie possible

i Foodtruck de 11h à 13h30 : Burgers Tasty Gio



enfance-jeunesse-ccvk.fr

PROGRAMME DES ANIMATIONS

 9h30

Conférence

Nos émotions, on fait quoi quand ça déborde ? - **Viviane WIRTH-MEYER**

Ateliers

Accompagnement périnatal - **Julie KEMPF**
Petites mains, grandes aides - **Julie KAHL**
Atelier d'écriture - **Catherine HERGOTT**

 10h30

Ateliers

Accompagnement périnatal - **Julie KEMPF**
Petites mains, grandes aides - **Julie KAHL**
Vis mon « dys » - **Laurie DENNI KNAEBEL**
Atelier ado - **Hélène LIQUIER**

 11h30

Ateliers

Vis mon « dys » - **Laurie DENNI KNAEBEL**
Bien manger au quotidien - **Noémie EDMOND**
Pause intérieure pour parents épuisés
Laurie KIENTZLER BOOS
Journal de gratitude - **Caline PHILIPPE**
Atelier Estime de soi parent/ado
Hélène LIQUIER

 15h

Conférence

Un temps pour soi, un souffle pour tous !
Stéphanie DUHOUX

Ateliers

Vis mon « dys » - **Laurie DENNI KNAEBEL**
Pause intérieure pour parents épuisés
Laurie KIENTZLER BOOS
Journal de gratitude - **Caline PHILIPPE**

 10h

Ateliers

Initiation massage bébé - **Nathalie HELLER**
Pause intérieure pour parents épuisés
Laurie KIENTZLER BOOS
Journal de gratitude - **Caline PHILIPPE**
Etre parents aujourd'hui - **Stéphanie DUHOUX**

 11h

Conférence

Un temps pour soi, un souffle pour tous !
Stéphanie DUHOUX

Ateliers

Initiation massage bébé - **Nathalie HELLER**
Atelier Relaxation - **Viviane WIRTH-MEYER**
Atelier d'écriture - **Catherine HERGOTT**

 14h

Conférence

Nos émotions, on fait quoi quand ça déborde ? - **Viviane WIRTH-MEYER**

Ateliers

Initiation massage bébé - **Nathalie HELLER**
Bien manger au quotidien - **Noémie EDMOND**
Etre parents aujourd'hui
Stéphanie DUHOUX
Atelier d'écriture - **Catherine HERGOTT**

 15h30

Ateliers

Atelier Relaxation - **Viviane WIRTH-MEYER**
Petites mains, grandes aides - **Julie KAHL**
Atelier Estime de soi parent/ado
Hélène LIQUIER
Bien manger au quotidien - **Noémie EDMOND**